**Сценарий спортивного развлечения**

**«Папа, мама, я – здоровая семья»**

**(подготовительная группа «Бусинки»).**

 Цель: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи: формировать здоровый образ жизни; совершенствовать движения, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи; развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности; воспитывать коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам, стойкий интерес к физической культуре и спорту, к личным достижениям; доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

Материалы и оборудование: мячи, конусы, скамейки, корзины, обручи.

**Ведущий**: Добрый вечер, дорогие мамы, папы и дорогие ребята. Сегодня мы собрались большой дружной компанией, чтобы весело провести наш спортивный праздник «Мама, папа, я – здоровая семья». И мы постараемся доказать на деле, что наши семьи самые дружные, счастливые, самые спортивные и, конечно, здоровые. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа. Я желаю всем успеха, а в выигрыше пусть останутся ваша дружба и сплоченность!  Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

**Ведущий**: но прежде, чем начать наш спортивный праздник нам необходимо вспомнить и проговорить правила безопасного поведения в спортивном зале.

**Ведущий**: итак, нам пора начинать. Сегодня встречаются две команды. Первая команда родители «Улыбка» и вторая команда дети «Солнышко».

Команды построиться! Приготовиться к приветствию! (каждая команда говорит свой девиз)

**Ведущий**: Мы хотим начать нашу викторину с разминки, ведь именно так начинается у нас в группе каждое утро. Просим всех встать в круг.

Как говорили древние греки: «В здоровом теле здоровый дух» Немало пословиц и поговорок сложено русским народом. Например, «Здоровье дороже золота» «Здоровье не за какие деньги не купишь». А давайте с вами подумаем, что помогает нам быть здоровым? Правильно. Это наш первый друг – зарядка. (Проводиться разминка по музыку «Солнышко лучистое»)

**Ведущий:** и так мы начинаем наши соревнования, всем участникам желаю только вперёд к победе!

**1 эстафета. «Полоса препятствий».**

Эстафету начинают по одному участнику из каждой команды, который подтягивается на скамейке лежа на животе (без ног). Встает и обогнув стойку, бежит назад, передаёт эстафету следующему участнику хлопком по вытянутой руке.

**2 эстафета. «Весёлый хоккей»**

Клюшкой прокатывают между кеглями маленький мяч до стойки и обратно.

**3 эстафета. «Не урони мяч».**

Прыжками с мячом между ног они поочередно продвигаются от линии старта до финишной стойки, берут мяч в руки и обратно, до линии старта возвращаются бегом.

**4 эстафета. «Эрудит»**

Вопросы команде «Улыбка»

* В какой стороне тела находится сердце? (слева)
* Если человек сильно болен, что он принимает? (лекарство)
* Какова нормальная температура тела для человека? (от 36 до 37)
* От какого овоща плачут наши глаза? (лук)
* Что лечит врач окулист? (глаза)
* По каким признакам можно узнать, что человек простудился?
* Каким предметами гигиены можно поделиться (зеркало, зубная паста, мыло)

Вопросы команде «Солнышко»

* С помощью каких органов мы узнаем, что нас зовут обедать? (уши)
* Какие органы помогают нам узнать, что трава зеленая, а помидор красный? (глаза)
* Какой орган нашего тела принимает звуковые сигналы? (ухо)
* По какому номеру телефона мы звоним в скорую помощь? (03)
* Сколько раз в день нужно чистить зубы? (два)
* Что лечит врач-стоматолог? (зубы)
* Какими предметами гигиены нельзя делиться (носовой платок, зубная щетка, расческа, мочалка)

**5 эстафета. «Витамины».**

По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрей.

**6 эстафета. «Стрельба из лука»**

Командам раздают по 6 маленьких мячей, чья команда больше закинет в корзину мячей.

**7 эстафета. «Болото».**

Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добегает до кегли, оббегает ее, затем возвращается таким же образом назад.

**Ведущий:** молодцы команды! Со всеми заданиями справились. И подытожим мы свои конкурсы игрой.

**ИГРА «ЭТО Я, ЭТО Я, ЭТО ВСЯ НАША СЕМЬЯ!»**

Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это вся наша семья!»

Если не согласны – молчите.

-Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

-Кто не хочет быть здоровым, Бодрым, стройным и веселым?

-Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

-Кто мороза не боится, на коньках летит, как птица?

-Ну а кто начнет обед с жвачки импортной, конфет?

-Кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?

-Кто поел и чистит зубки ежедневно дважды в сутки?

-Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

-Кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку?

-Кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать

**Ведущий:** вот и завершился наш праздник – праздник спорта и здоровья. Мы надеемся, что это не последняя наша встреча на спортивной площадке.

Хорошо повеселились, пошутили, порезвились.
Всем спасибо за внимание, за задор, веселый смех!
За улыбки, понимание – это наш большой успех.
Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.
Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.
Чтоб ваш союз был в радость только,
Чтоб дети были возле вас,
«Живите дружно, в добрый час!»

Команда «Улыбка»

**Девиз:**

Пейте дети молоко,
Вам до "Улыбки" далеко.
Пейте дети простоквашу,
Все равно победа - наша.

**Девиз: Девиз команды “Солнышко”:**

Спорт — это сила,

Спорт — это жизнь!

Добьёмся победы!

Соперник, держись!