Неделя здоровья

С 14 по 18 октября 2024 в нашем детском саду «Лёвушка» прошла Неделя здоровья «За здоровьем вместе».

Целью которой стало сохранение и укрепление здоровья воспитанников, воспитание стремления к здоровому образу жизни. Наша группа «Карамелька» приняла в ней активное участие. Занятия по ЗОЖ и спортивные мероприятия доставили детям и родителям много положительных эмоций.

Дети показали хорошие знания о видах спорта, о закаливании организма, о полезных продуктах и вредных. Родители не отставали и приняли участие в создании стенгазеты, спортивных соревнованиях.

В понедельник мы приняли участие в церемонии открытия Недели здоровья, где наши ребята попытались напасть вирусы. Но девочки и мальчики с лёгкостью прогнали нападавших, показав им свои знания и умения поддерживать иммунитет.

Во вторник с нашими друзьями из группы «Умка» встретились с весёлой Витаминкой.

В среду ребята узнали, где растут фрукты и ягоды и приготовили фруктовый салат. Он оказался очень вкусным, а главное полезным.

В четверг ребята совершили путешествие в страну Здоровья. Где составили свод правил по ЗОЖ.

В пятницу вечером наши ребята с родителями подготовительных групп «Карамелька», «Умка» и «Звёздочка» пошли у УФОК. Где наши инструктора по физической культуре Дрюк Е.З. и Глазырина Е.А. организовали и провели спортивное мероприятие. Совместное времяпрепровождение стало лучшей наградой для всех участников.